

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN FREKUENSI KEJANG
PADA PASIEN EPILEPSI DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

**RESKY AULIA NISA
J500110080**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN FREKUENSI KEJANG PADA PASIEN EPILEPSI DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

Yang diajukan oleh:

Resky Aulia Nisa

J500110080

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, pada hari Jumat, tanggal 6 Februari 2015

Penguji

Nama : dr. Flora Ramona S. P., M. Kes, sp.KK (.....)

Nip/Nik : 100.1540

Pembimbing I

Nama : dr. Ani Rusnani Fibriani, Sp.S (.....)

Nip/Nik : 002658/881

Pembimbing II

Nama : dr. Budi Hernawan (.....)

Nip/Nik : 100.1550



Dekan

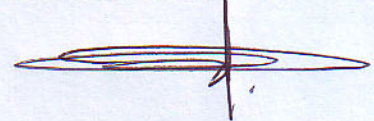
Prof. Dr. dr. B. Soebagyo, Sp. A (K)

Nip/Nik: 400.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Februari 2015

A handwritten signature in dark ink, consisting of several loops and a long vertical stroke extending downwards.

Resky Aulia Nisa

J500110080

MOTTO

“Dan Dia memberinya rezeki dari arah yang tidak disangka-sangkanya. Dan barang siapa bertawakal kepada Allah, niscaya Allah akan mencukupkan (keperluan)nya. Sesungguhnya Allah melaksanakan urusan-Nya. Sungguh, Allah telah mengadakan ketentuan bagi setiap sesuatu”

(QS. At-Talaq:3)

“Dan barangsiapa bersungguh-sungguh, maka sesungguhnya kesungguhannya itu untuk dirinya sendiri. Sungguh, Allah Mahakaya (tidak memerlukan sesuatu) dari seluruh alam”

(QS. Al-Ankabut:6)

PERSEMBAHAN

Dengan memanjatkan syukur yang sebesar-besarnya kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang selalu ada untuk kita dan tidak pernah sedetikpun diri-Nya tidak melihat apa saja yang kita kerjakan. Saya persembahkan karya ini untuk yang tersayang :

Orang tua tercinta Bapak Bahrullah dan Ibu Hj. Wahidah, yang telah berjuang memberi dukungan terbesar dalam hidup baik dari segi moril maupun materil serta dengan tulus memberikan doa serta kasih sayangnya.

Adikku Revly yang selalu memberi motivasi untuk menjadi kebanggaan dalam keluarga.

Sahabat – sahabatku seperjuangan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta dan teman – teman yang tak bisa disebutkan satu persatu, bersama – sama berjuang menimba ilmu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, sebagai sebaik - baik pemberi rahmat dan sebagai sebaik - baik pencipta alam semesta beserta isinya. Sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Frekuensi Kejang pada Pasien Epilepsi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta” tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak.

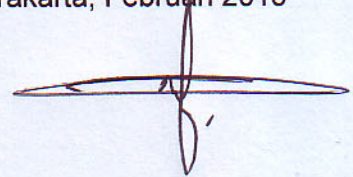
Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A. (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Ani Rusnani Fibriani, Sp.S, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan, bimbingan, saran dan kesabarannya dalam membantu penulis menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
3. dr. Budi Hernawan, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan masukan, saran, kesabarannya dan meluangkan waktu membimbing penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. dr. Flora Ramona S. P., M. Kes, sp.KK sebagai penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran dan kritik untuk skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu kepada seluruh mahasiswa terutama penulis.
6. Kepada Direktur beserta jajaran staf di RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang telah memberikan ijin sebagai tempat penelitian dan membantu kelancaran dalam penelitian.

7. Orang tua yang selalu memberikan doa, kasih sayang dan semangat yang tiada henti bagi penulis.
8. Adikku Revli yang selalu memberikan motivasi dan semangat bagi penulis.
9. Abang Indra Hasibuan yang selalu menyemangati, mendukung dan mengingatkan penulis agar segera menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
10. Sahabat – sahabatku di FK UMS Astuti Susanti Rusli, Anggun Dewi Monika, Destya Mega sebagai sahabat yang selalu menghibur, memberi semangat dan menemani penulis.
11. Teman – teman kelompok skripsi Saraf : Nourma, Tyas, Danu, dan Koko yang memberi bantuan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
12. Pihak – pihak yang telah membantu namun tidak dapat disebut satu persatu.

Penulis menyadari kekurangan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk peningkatan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua.

Surakarta, Februari 2015



Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	5
3. Tujuan Penelitian	5
4. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.	7
A. Tidur dan Kualitas Tidur	7
1. Pengertian Tidur dan Kualitas Tidur	7
2. Fisiologi Tidur	7
3. Tahapan Tidur	8
4. Kebutuhan Tidur	9
5. Kekurangan Tidur	10
6. Gangguan Tidur	11
7. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	12
B. Epilepsi	13
1. Definisi Epilepsi	13
2. Etiologi Epilepsi	14

	3. Faktor Pencetus Bangkitan Epilepsi	14
	4. Klasifikasi Epilepsi	15
	5. Patofisiologi Epilepsi	22
	6. Penatalaksanaan Epilepsi	22
	C. Hubungan Kualitas tidur dengan Frekuensi Kejang.	25
	D. Kerangka Pikir	26
	E. Hipotesis	26
BAB III	METODE PENELITIAN	27
	A. Desain Penelitian	27
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
	C. Populasi Penelitian	27
	D. Sampel dan Teknik Sampling	27
	E. Estimasi Besar Sampel	27
	F. Kriteria Restriksi	28
	G. Identifikasi Variabel	28
	H. Definisi Operasional	29
	I. Instrument Penelitian	29
	J. Analisis Data	30
	K. Jalannya Penelitian	32
	L. Jadwal Penelitian	33
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
	A. Hasil Penelitian	34
	B. Pembahasan	38
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	41
	A. Kesimpulan	41
	B. Saran	41

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Usia dan Lama Tidur	10
Tabel 2	Catatan Persyaratan Rata – rata Tidur	10
Tabel 3	Kontingensi	30
Tabel 4	Jadwal Penelitian	33
Tabel 5	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 6	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Epilepsi	35
Tabel 7	Karakteristik Kualitas Tidur	36
Tabel 8	Karakteristik Frekuensi Kejang	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kejang Parsial Sederhana	20
Gambar 2	Kejang Epilepsi Parsial Kompleks.....	21
Gambar 3	Kejang Epilepsi Umum Tonik-Klonik	21
Gambar 4	Kerangka Pikir	26
Gambar 5	Jalannya Penelitian.....	32

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Jumlah dan Presentase berdasarkan jenis kelamin	35
Grafik 2	Jumlah dan Presentase berdasarkan jenis epilepsi.....	35
Grafik 3	Jumlah dan Presentase berdasarkan kualitas tidur	36
Grafik 4	Jumlah dan presentase berdasarkan frekuensi kejang	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Blangko Persetujuan
Lampiran 2	<i>Pittsburgh Sleep Quality</i> (PSQI)
Lampiran 3	SSQ (Daftar Pertanyaan Tentang Serangan Berat ‘Epilepsi’)
Lampiran 4	Analisis Data SPSS
Lampiran 5	Data Responden
Lampiran 6	Kelaikan Etik
Lampiran 7	Surat Pengantar Penelitian
Lampiran 8	Permohonan Ijin Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

1. RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah
2. PERDOSSI : Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia
3. EEG : *Electroensefalograf*
4. EOG : *Electrooculogram*
5. EMG : *Electromyogram*
6. NREM : *Non Rapid Eye Movement*
7. REM : *Rapid Eye Movement*
8. SHF : *Sleep Health Foundation*
9. SSP : Susunan Saraf Pusat
10. BECRS : *Benigna Epilepsy of Childhood with Rolandic Spikes*
11. OAE : Obat Anti Epilepsi
12. GABA : *Gamma Aminobutyric Acid*
13. PSQI : *Pittsburgh Sleep Quality Index*
14. SSQ : *Seizure Severity Questionnaire*
15. SPSS : *Statistical Program for Social Science*
16. ILAE : *International League Against Epilepsy*
17. ESS : *Epworth Sleepiness Scale*

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN FREKUENSI KEJANG PADA PASIEN EPILEPSI DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA

Resky Aulia Nisa, Ani Rusnani Fibriani, Budi Hernawan

Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Latar Belakang: Epilepsi sudah dikenal masyarakat sejak abad ke-19, namun pemahaman mengenai penyakit ini masih sangat kurang sehingga penderita penyakit epilepsi tidak terdiagnosa dan tidak mendapat pelayanan dengan baik. Epilepsi dapat ditemukan di semua usia dan dapat menyebabkan mortalitas, paling banyak ditemukan di negara berkembang dibandingkan di negara maju yang disebabkan oleh berbagai macam faktor risiko seperti gangguan infeksi sistem saraf pusat, faktor lainnya yang dapat mempengaruhi terjadinya bangkitan berhubungan dengan tidur yaitu kurang tidur. Tidur merupakan salah satu kebutuhan dasar manusia yang harus terpenuhi untuk proses pemulihan tubuh. Kualitas tidur merupakan kemampuan seseorang untuk dapat mempertahankan agar tetap tertidur, mendapatkan jumlah jam tidur yang cukup, dan merasakan kelelahan dalam tidurnya. Pasien epilepsi mempunyai keterkaitan dengan tidur begitu pula sebaliknya tidur dapat mempengaruhi terjadinya serangan pada pasien epilepsi, sehingga terdapat hubungan yang timbal balik diantara keduanya dan berdampak terhadap kualitas hidup penderita epilepsi.

Tujuan: Menjelaskan hubungan antara Kualitas Tidur dengan frekuensi kejang pada pasien epilepsi di RSUD Dr. Moewardi.

Metode: Penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* didapatkan 44 pasien, terdiri dari 22 pasien dengan kualitas tidur yang baik dan 22 pasien dengan kualitas tidur yang buruk. Pengambilan sampel dengan menggunakan cara *non random sampling*.

Hasil: Analisa data menggunakan uji *Chi Square* didapatkan nilai $p=0,003$ ($p<0,05$) dari hasil kualitas tidur dengan frekuensi kejang.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan kualitas tidur yang Buruk dapat berisiko 10 kali dalam mempengaruhi frekuensi kejang pada pasien epilepsi. Hasil uji *Chi Square* dengan nilai $p=0,003$ dinyatakan terdapat hubungan bermakna antara kualitas tidur dengan frekuensi kejang pada pasien epilepsi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Kata Kunci: Epilepsi, Kualitas Tidur, Frekuensi Kejang

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SLEEP QUALITY WITH THE FREQUENCY OF SEIZURES IN EPILEPTIC PATIENTS IN RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

Resky Aulia Nisa, Ani Rusnani Fibriani, Budi Hernawan

Faculty Medicine of Muhammadiyah University Surakarta

Background: Epilepsy be familiar since era-19. Yet a comprehension of this disease is less till a accusative of disease epilepsy un diagnose and don't get a good service with. Epilepsy can be found in all age and can induce a mortality the most humanly found in develop state be compared in progressive state caused by various factors as the risk of disorders of the central nervous infection, other factor that may influence the occurrence of seizures associated with sleep is sleep deprivation. Sleep is one of the basic human needs that must be met for body recovery process. Sleep quality is the ability of a person to be able to maintain in order to stay asleep, getting a sufficient amount of sleep and asleep in his sleep. Patients with epilepsy is linked to sleep likewise in contrast sleep can affect the onset in patients with epilepsy. So there is a reciprocal relationship between the two and impact on quality of life of people with epilepsy.

Purpose: Explained relationship between sleep quality with frequency of seizures in patient with epilepsy in RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Method: Observational study of cross sectional analytic approach 44 patients, consisted of 22 patients with good quality of sleep and 22 patients with bad quality of sleep. Sampling use non random sampling.

Result: Data analysis used chi square test be found value $p: 0,003$ ($p < 0,05$) from result of quality of sleep and frequency stiff.

Conclusion: based on result of research that have done bad quality impact 10x influence frequency stiff to patient of epilepsy. Result chi square test be found value $p: 0,003$ be of sleep and frequency of stiff to patient epilepsy in RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Keywords: Epilepsy , Sleep Quality, Frequency of Seizures